

新年明けましておめでとうございます。

2回目の緊急事態宣言が発令されている中、先ずは、この感染症による影響を受けられた方々に謹んでお見舞い申し上げます。同時に、医療現場の最前線で治療に当たって下さっている医療機関の皆さまや、感染拡大防止のために、ご尽力されている多くの方々に深く感謝申し上げます。

昨年のこの年頭挨拶の場で十干において「庚子(かのえね)」の「庚(かのえ)」は、「新しい環境へ対応する体制を整える」と書かせて頂きました。まさかこのような事態による「新しい環境」とは想像もしていませんでした。新型コロナウイルスにより様々な対応を迫られた年となり、その中で、気付いた事、そして改めて確認出来た事は、『私たちのすべき事は「目の前の事態にしっかりと向き合い人事を尽くして懸命に日々を過ごす」という事』の大切さです。

この新型コロナにどう向き合うか、まだ世界中が解決を模索している状況ですが、個としてその時々で最善の事ができるようにと思います。

アイデアでは全社員でお客様のニーズに応え、喜んで 頂けるサービスをしっかりとお届けできるよう今年も精進して参る所存です。2021年が大切なお客様にとって、健康が守られた穏やかな日々となることを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。代表取締役 須藤浩美

## 持っていると便利 おすすめgoods

### ①網戸掃除に「メラミンスポンジ」!

皆さんも一度は目にしたことがあるはず。

「激落ちくん」など……。

100円ショップなどで手に入ります。大きめを購入して網戸をさっと撫でるだけ。目から鱗の仕上がりです! 本当におススメ。



### ②携帯ビニール(100円均一)

スーパーのビニールのように1枚ずつカットできる携帯用ロールタイプ。キーホルダーのように鞆につけ、ゴミもスマートに持ち帰れます。ビニールはスペアも揃ってます。



### ③携帯ペーパータオル

手を洗ってもエアータオルは停止しているしハンカチは湿る。そんな時にペーパータオル! ポケットティッシュタイプがあります。携帯ビニールとセットで持つといいですね。

### ④昔懐かしの紙石鹸(100円~)

トイレにハンドソープの無いところが多くあります。そんな時には紙石鹸! 泡立ちもよく携帯しても液ダレなし! 軽い! ポーチに1つ入れときましょう。



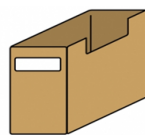
## 日常あるある…

皆さんの家には「いつか何かに使えるかも…」とつい取っておける紙袋はありませんか?

実は私もやっています。今回ご紹介するのは「ためない紙袋収納のコツ」です。



### ▶用意するものは、書類ボックスと個別フォルダ



書類ボックスの中に紙袋を立てて収納。このとき、サイズ別にぎっくりと分けて個別フォルダに挟むのがポイント。こうすることでしまいやすく、取り出しやすく、なにより使うときに素早く見つけやすくなります。なお、しなるときは紙袋の上と下を互い違いにすると、厚みを減らしてより多くしなうことができます。

▶各サイズ5枚だけ! というルールでいつもすっきり紙袋はサイズがさまざま。そこでぎっくりと3つのサイズ別に分けることで、目的に応じて使いやすくします。

- (1) Sサイズ プチギフトや漫画が入るサイズ。
- (2) Mサイズ A5サイズの本が入るくらいのサイズ
- (3) Lサイズ A4の書類もすっぽり入るもの。

私は設定していませんが、さらに大きなものも必要な方は「ビッグサイズ」としてもう1段階上のサイズを用意してもいいかもしれません。なお、私は各サイズを合計して15枚以内に収めると決めています。

### ▶ため込まない基準は「持ち歩きたいかどうか」

紙袋はもらったその日に「捨てる」「残す」の判断をしましょう。

ためておいた紙袋を使うシーンとは、人になにかをプレゼントするときの入れ物にしたり、使い捨てのサブバッグにしたりするのが多いのでは。

持ち歩いて「かわいい」「すてきだ」と思えるものを判断基準にすると、ムダにため込まずにすみますよ。



# 知恵を絞った 新商品が続々じゃ

## 帰宅後の手洗い革命

洗面所の水栓を交換するだけで洗浄力約3.5倍！  
(マスクのつけ置き洗いの洗浄力約40%アップ)  
ウルトラファインバブルで泡の直径～1ミクロン  
水中に長期残存します。また気泡で約22.8%の  
節水効果あり！

見た目は普通



シャワー  
ホース付

## 抗ウイルス壁紙

クリニックなどで使われている  
クロス  
壁紙に付着したウイルスのたん  
ぱく質を破壊、分解します。



## 日本古来の漆喰

漆喰の持つ長所はそのままに  
塗料開発がされ、長崎大学の  
実験でコロナウイルスに対し  
塗膜接触後5分で99.977%のウイルスが不活化すること  
が実証されました。  
もともと天然素材である漆喰は今こそ必要な建材ですね。



## 耐風シャッター補強

最近は今までとは違う風の吹き方をしますよね。  
シャッターがレールから外れているのをよく見  
ます。そこで工具不要のシャッター補強材を紹  
介します。伸縮性のバーをガイドレールに差し  
込んでロックします。これだけ！



## 今季のインフルエンザ状況

厚生労働省発表(12/25)の患者数報告  
昨年と同時期に比べ

今季 29名 / 前季 49,953名 (1/1,722)

マスク+手洗いうがい+消毒が効果ありと  
数字が教えてくれています。

コロナの終息はまだ見えませんが、一人一  
人が気を緩めず継続すれば、乗り越えられ  
ると信じています。

力を合わせて行きましょう！



## 腸活でウイルスに負けない体にする！

タンパク質&食物繊維が豊富な大豆に、中性脂肪を減らす作用があるサバを合わせた、ダイエット効もある  
どんぶり。甘辛味があとを引くおいしさです。さらに腸活に最適なもち麦ご飯を選べば、腸活パワーはより  
アップ！ 火を使わずに、レンジで手軽にできるのも魅力です。

### サバ缶と大豆のそぼろ丼

【材料(4人分)】[1人分559kcal]

- ・蒸し大豆 200g
- ・サバ水煮缶 1缶(190g)
- ・A [みりん大2or砂糖、しょうゆ各大さじ2  
酒大さじ1 おろしショウガ小さじ2]
- ・もち麦ご飯(またはご飯) どんぶり4杯分
- ・万能ネギ(小口切り) 少し



### 【作り方】

- (1) 耐熱ガラスボウルにAを合わせて混ぜ、サバ水煮缶を缶汁ごと加えてよく混ぜる。上に蒸し大豆をのせラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で8分加熱し、そのまま2分おいて蒸らす。
- (2) どんぶりにもち麦ご飯を盛り、(1)を等分してかけ、万能ネギをのせる。  
簡単で美味しかったです(^^) /



住まいの問題解決隊 株式会社アイデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランボア2F  
営業時間9:00~20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992  
ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>