



先日の台風15号は怖かったですね。家が揺らぐほどの強風は、ゆっくり寝ることもできませんでした。私の自宅は裏に傾斜地があり、数日前に土砂崩れがあったので余計に心配でした。やはり自分にも身近な災害だと思い知りました。

近年、記録的豪雨による災害のニュースが報じられています。今住んでいる場所が土砂災害の危険がなくとも、普段通っている道や勤務地・旅先が危険度の高い場所かもしれません。そこで、どんな予兆があるか調べてみました。

**要注意：1時間に20mm以上の降雨 ・降り始めてから100mm以上の雨量**

雨が止んで2~3時間後に発生することもあるので油断禁物。30度以上の傾斜のある自然斜面で起こりやすいと言われています。

### 【土砂崩れの予兆】

- ・崖から小石がパラパラと落ちてくる
- ・普段出ないところから水が湧く、普段湧いている水が止まる
- ・湧き水が異常に濁っている
- ・木の根が切れるような音がある
- ・斜面に亀裂が入っている

土砂崩れは静かにおきます。自分が住んでいる街や旅先の宿周辺をしっかりと観察しておきましょう。

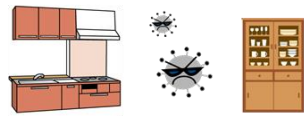


## 夏の家トラブル

### 夏は家の汚れが目立つなあと思いませんか？

普段、掃除をしても今は窓開放で埃もたまりやすく、湿気等により薄ら汚れがカビとなって浮き出てくる場合があります。特に水廻り！

- ・キッチン収納パネル
- ・調味料収納スペース
- ・洗面壁や収納パネル
- ・食器棚板(裏面にカビが発生していることが)



今は水廻りを中心にしっかりお手入れをしておけば、年末も楽に済ませられるでしょう。

### 利点①気温が高いと汚れを落としやすい

夏は気温が高いため、油污れを落としやすい季節です。換気扇やレンジフードなどは油が付き、そこに、ホコリやチリが混ざって固い汚れとなります。油は熱に反応することで柔らかくなるため、気温が高い夏場は汚れを取りやすくなるのです。逆に冬場は気温が低いため、油が固まりやすくなり取りにくくなります。

### 利点②窓を開けて掃除しやすい

窓を長く開けていられるのもメリットです。掃除中はホコリが舞い上がるため、換気が重要です。フローリングのワックスがけや浴室のカビ掃除など、体調を崩さないように換気が必要な掃除を、冬よりも楽に行えます。

重曹スプレー(ぬるま湯100cc/重曹3g)を用意して少しずつ掃除をしていきましょう。

### 掃除が終わったら…

カビを増やさないよう、湿気対策です。私は100円ショップの珪藻土のコースターを食器棚などに置いています。スティック状は箸やスプーンの中に入れていきます。



## 夏秋の虫対策



今季も煩わされた方が多かったのではないのでしょうか？経路をシャットアウト！寄せ付けない対策をお伝えします。

### 網戸の隙間対策

虫は隙間を見つけるのが上手。夜は明かりを目指して難なく侵入してきます。まずは窓の隙間を塞ぎましょう。

網戸枠に隙間対策のモヘアを付けることができます。

ホームセンターで購入できますので網戸とガラス戸の隙間寸法を確認し購入しましょう。



### オーガニック系で対策

ペットや小さい赤ちゃんがいて「スプレーなどを使用するにも殺虫成分などが気になる」という方には、**ハッカ油**がオススメです。この香りは虫全般(ゴキブリやアリ等を含む)に有効なため、幅広い効果が期待できます。

ハッカ水(無水エタノール10ml ハッカ油20~60滴 精製水90ml)を用意して網戸や侵入経路に吹きかけます。



### 玄関周りの対策



思い切って紫外線の少ないLED照明に変える！

蛍光灯は紫外線を放出させていますので、虫はそれを頼りに飛んできます。

交換のタイミングが合えば、効果はあるでしょう。

### 生ごみ



ごみの密封と排水溝の掃除が必須。

食べものが傷んで出てくる臭い物質は、酸性であることが多いです。そこで、アルカリ性である重曹を使い、中和させて臭いを軽くさせることができます。重曹は生ごみに振りかけ、水分を吸わせてください。

### 出会ってしまった場合

どうしても許せないものは殺虫剤。

私は虫取り網で捕まえ、網ごと外へ置いておきます。朝になれば虫もいなくなって便利です。





# 屋根リフォームの基本

雨風や暑さ寒さから家を守る屋根は思った以上に過酷な状況にさらされています。下からは見えないので、劣化や汚れなどは気付きにくいですね。だからこそ基本的なメンテナンス時期を把握して確実に、突発的な台風やゲリラ豪雨に備え、雨漏りや破損を防ぐようにしましょう。

10年毎に塗装、30年で新しい屋根に

目安	屋根材 (例:コロニアル)
新築	
10年目	● 表面塗装
20年目	● 表面塗装
30年目	● 葺き替え

屋根メンテナンス方法は大きく分けて2つ。  
材質がコロニアルなら

- ・塗装 (10年毎)
- ・葺き替え (30年毎)です。

葺き替えは

- ・同じ素材で葺き替え
- ・洋瓦などの重ね葺き (耐震強度確認が必要)



和洋瓦の場合

- ・棟の漆喰の詰め直し (10年毎)

## メンテナンスのサイン



漆喰の崩れ  
さび・色褪せ  
コケカビ  
ひび割れ  
欠落



## 3年毎の点検がBEST

メンテナンスは10年毎でも、夏前、豪雨や台風後には点検を実施しておきましょう。

近年の悪天候は前例のない被害が多いので、劣化予兆を事前に把握することで、被害を防ぐことができます。

- ・棟 トタンの浮き・漆喰崩れ
- ・雨樋 割れ・詰まり・金具破損
- ・瓦 割れ・ズレ・浮き



### 今、増えています!

屋根瓦が割れていますよ

棟がなくなっていますよ

漆喰が崩れていますよ



雨樋がズレていますよ

そういつて屋根に上り、高額工事を契約させる業者がこの地域に増えています。すぐにお問い合わせにアイデアへ連絡をください。点検/検証いたします。



## Break time

この時期、水分補給は必須ですよ。しかしそのたびに家族各々が冷蔵庫を開閉したら、庫内の食材に影響が出ます。そこで、保冷ポットを使ってみませんか?今のポットは性能が良いので、朝、冷えた麦茶を入れて用意しておけば、ほぼ夕食まで冷えています。(逆に冬はお茶を入れておけばいいのです)電気ポットに比べ節電できますし、お子さんお孫さんがいる場合も簡単に自分でできます。涼しくなっても、まだまだ水分補給が必要な時期が続きますので、みなさんもうかがいですか?



### 炭酸水

この頃よく耳にする炭酸水。何が良いのでしょうか?

- ・**ダイエットに効く**  
血中の二酸化炭素濃度がジョギング時と同じ状態になると言われており、消費エネルギーをサポートしてくれる。
- ・**肌や頭皮スキンケア**  
コットンに含ませて顔にパック(10分)をしたり洗顔や洗髪に使用すると健康な肌に導いてくれる。
- ・**内臓を元気にする**  
胃腸を刺激し、消化機能を活発にしてくれる。運動後の乳酸排出にも役立ち、回復も早いです。私も体験中です!

# IDEA

### 住まいの問題解決隊 株式会社アイデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランポア2F  
 営業時間9:00~20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992  
 ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>