



熊澤です

皆さんは御朱印帳を持っていますか？我が家では今がブームです。

事の発端は今年の初詣。鶴ヶ岡八幡宮へ向かう参道の雑貨店で、気に入った御朱印帳を見つけ購入しました。手に入れたからには白紙の手帳を埋めたくくなりますよね。早速、八幡宮で第一号の御朱印をもらいました。娘も御朱印をもらっていましたが、記す方によって味が出ますので、同じ場所の物でも違いが出てきます。それもまた良いですね。私も昔、書道を習っていたので、墨の香りが懐かしく思います。

いろいろな書体を見ていると何だか書きたくなりました。御朱印は神さまの名前も記された、お札と同じようなもの。お参りのしるしであり、神さまとの出会いを心に刻むための大切な記録だそうです。スタンプラリーにならないよう、最低限、参拝した神社仏閣の由来を把握し、自分の人生で出会った神様の記録として残していこうと思います。



70532人が選ぶキッチン

営業マンがお客様に「最も売りたい、お勧めしたい」キッチンは何？全国のリフォーム営業マン、プランナーにアンケートを実施しました。驚きの一社独占という結果になりました。

- 1位 クリナップ社 クリンレディ
- 2位 クリナップ社 ラクエラ
- 3位 クリナップ社 S.S.



70の意見・理由は・・・

▶1位：クリンレディ

「機能性とデザイン性、コストのバランスがいいから」「収納力、作業性もよい」

本当にバランスが良いです。この意見に限ります。

▶2位：ラクエラ

コストパフォーマンスが良く、機能も充実している。キッチン提案で重要視しているのが引き出し収納です。ラクエラは一番下の引き出しが絶妙な高さがあり、他のメーカーの商品よりも使いやすさを感じます。実際に導入されたお客様も、大変喜ばれています。

▶3位：S.S.

ステンレス製の躯体、キャビネットが使われており、「ステンレスの質が良く、長く愛用できる逸品」溶接がしっかりしていて接続部分が見えにくいことから、商品としての仕上がりの高さを感じており、お客様に自信を持ってオススメしている。プロにも近いキッチンで、料理にこだわりたい人向けです。

キッチンとはとにかく小物・機材が多いですね。だから私も収納が大事だと思ってます。家事はいくらでも時間をかけられますが、主婦は短時間で効率よく動きたいですね。これからキッチン改修をお考えの方はぜひ、ショールームに足を運んでプロが進める理由を実感をしてください。



話題の「10食品目チェック」を知っていますか？

この飽食の時代、現代人は「低栄養」（栄養失調）と診断される方が多いってご存知でしたか？

戦後じゃあるまいし、うそでしょと思いますよね。

70歳の4人に1人が低栄養の危険がある状態だそうです。これはNHK番組の「ガッテン！」で特集していたものでびっくりして釘付けになりました。

年を取ると肉を摂取する頻度が少なくなり、タンパク質が足りなくなります。タンパク質は高齢者ほど重要な栄養素。不足すると・・・



- ・心臓病の危険度がアップ
- ・肺炎のかかりやすさも9倍に増加
- ・骨折しやすくなる



そこで毎日の食事でタンパク質摂取を確認するため独自のチェックシートがあります。



肉、卵、牛乳、魚、大豆は、たんぱく質そのもの。

肉は安価で調理しやすいひき肉がお勧め。魚や卵に比べて、より効率的にたんぱく質を補給できます。

残りの5品目の油、緑黄色野菜、芋、果物、海藻は体の中でたんぱく質を作ったり、働きを助ける食品。

この10食品を毎日、食べたら〇をつける。(量にかかわらず)7つ以上〇がつくと合格。



しかし、やり始めると空白がすぐ気になるので、もっとならばシートを埋めるようになり、自然とバラエティ豊かな食事をとるようになるのだという。

遠く離れたご両親のために・・・



この春から新生活を始めたお子さんのために・・・

冷蔵庫に張ってチェックするだけです。

是非お勧めします。(シートはアイデアホームページ内アイデア通信からもダウンロードできます。)

本当にすごい！ 進化している

LED

パナソニックは2019年で蛍光灯照明器具完全生産終了を発表しています。
各社生産終了を発表しており、LED化はますますスピードが増すことになるでしょう。
しかし消費者にとってはスムーズに交換できない理由があります。

- LED化が進まない理由
- ・電球が高い
 - ・既存器具に取り付けられない(調光式・密閉式・重量・電球の大きさの違い)
 - ・光が眩しすぎる、部屋が暗い

全てのデメリットを解消とはいきませんが、現状は大分良くなっています。

Panasonic製

切り替えタイプ 電球色⇄昼光色 40形

1つで2役明るさ色切り替えができる。

普段は電球色がいいけど…

- ・読書・裁縫するには光が足りない…
- ・子供がリビングで勉強するには光が弱く集中力が切れる。

そんな方にお勧めです。

スイッチのオンオフで切り替えられ、面倒なスイッチの交換不要。

電球のみの交換で実現できます。これが欲しかった(^^♪

ようやく全方向型電球(プレミア)が出ました。60形・40形・100形(100形のみ電球より大)

シリカ電球と同じ大きさ、光の明るさがあり、広がるようになった。120度→260度
あらゆる照明器具に対応します。

LEDが大きくて照明器具にセットできなかった方はこれを選択してください。

しかも省エネ率従来のLEDより40%UP！

光の広がり方



約180度

光の広がり方



約260°

センサの検知範囲



約φ5m感知

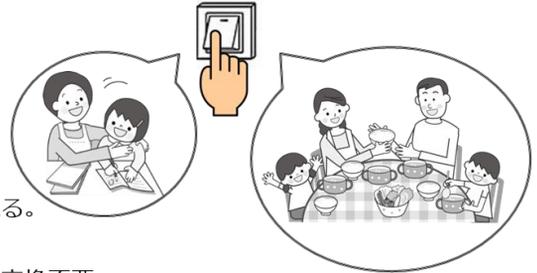
ひとセンサタイプ 直径5m範囲 40形、60形

人の動きを検知して自動点灯、1分後自動消灯

何がすごいのか？今までは器具に自動センサーが付いていたのが、電球についている。

だから、器具交換なしでこれが実現します。

玄関やトイレにはピッタリ！

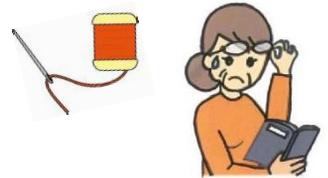


豆知識

【高齢者の推奨照度】若年成人の1.5倍を目安

- ・手芸裁縫 1500~3000ルクス (宝石ショーケース)
- ・読書 600~1500ルクス (事務所)

逆に夜のトイレは、深夜の寝室から廊下、トイレに至る動線上の明るさは10ルクス、
トイレは10~20ルクス程度が好ましいです。(ルクス=月明り1lx、ろうそく10lx)



INFORMATION

今年もやってきましたこの季節。
これから出番の多い網戸のお手入れ、
あなたはどうしていますか？
今年こそは張り替えるぞ！と思っ
ている方はプロの技が光る修繕教
室へご参加下さい。毎回好評いた
だっているこの教室、アイデア通信
を配布している方を優先します。
事前予約はお早めに。

【網戸張替え修繕教室】

日程：2018年6月2日(土)

場所：桂台イトーヨーカ堂前グランポア2Fアイデア内

時間：午前の部 9:30~、11:00~

午後の部 13:30~、15:00~(各回4名)

各回、内容は同じです。

費用：500円 持ち物：なし(作業しやすい服装)

参加申し込みは0120-39-3992



【時短Cooking!】

材料(4人分)

葉つきカブ	2~3個
鮭缶	1缶
水	300CC
牛乳	300CC
塩	少々
マーガリン	6g
固形コンソメ	1個

常備で保管している鮭缶。

期限が切れる前に朝食にピツ
リ時短スープにいかがですか。

鍋にマーガリン+カブを入れて
サッと炒める。そこに水+鮭缶+
コンソメを入れて5分煮る。その
後、牛乳+塩で味を調べて少し加
熱。カブが少し硬い状態で火を
止め、余熱で火を通し完成です。

IDEA
アイデア

住まいの問題解決隊 株式会社アイデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランポア2F

営業時間9:00~20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992

ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>