



須藤です

去年一年間サボっていた家庭菜園を復活しました。さすがに一年間サボっていただけあって、草がボウボウになりました。

ドクダミがはびこり草を抜き、土をほじくり起こして天日干しし、新たな土と自家製の腐葉土堆肥を混ぜて綺麗に均しました。苦勞しましたがやはりリフォーム・塗装と一緒に下地や土台作りがとても重要ですね。

今年はナス、キュウリ、エダマメ、トマト、ホウレンソウなどなどを娘たちと一緒に植えました。まだまだ娘たちは喜んで手伝ってくれますがいつまで遊んでくれる事やら・・・無農薬で育てる為にこれから雑草との格闘に追われる日々が続きますが、忙しい合間をぬっての畑仕事は非常に充実していてとても気持ちの良いものです。もぎたての野菜や収穫したその場で茹で食するエダマメなど、今から楽しみでしかたないです。

土とお天道様に感謝です！

## 簡単メンテナンス「水回り編」

早いもので今年も半分終わろうとしています。夏が来る前に簡単に掃除をしてみませんか？日常の簡単にできる修繕や掃除のコツをお教えします。

### ・床に油をこぼした時は

雑巾で拭き取る前に「小麦粉」を振りかけてみると、油を吸収してダンゴ状になり簡単にとれます。ちなみに卵を落とした場合は「塩」をかけましょう。



### ・電子レンジのにおい消し

色々な脱臭方法がありますが、お手軽なのは「ミカンの皮」。ミカンの皮をちぎって入れてチン！すると、中にももっていたニオイは気にならなくなります。また食べ物を出し入れするところなので、汚れ落としには「消毒用アルコール」を使うと安心＆便利です。また、水を入れてチンすると、その蒸気で汚れをゆるませることが出来ます。



### ・冷蔵庫の上

せっかく掃除をしてもすぐ埃がたまるのでゲンナリしてしまうもの。そこで目につきにくい冷蔵庫の上にはラップをすると次回の掃除が簡単になります。



### ・洗面

いつも使うヘアピンはマグネットシートにくっつけて。面倒な出し入れがなくなります。



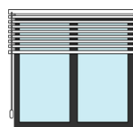
### ・洗濯槽

梅雨時の生臭き臭を防ぐためにも洗濯槽掃除は必須！

- ①洗濯機に50度ぐらいのお湯を高水位でためます。
- ②酸素系漂白剤を500g～1kgたっぷり入れる
- ③洗いだけコースで3～5分攪拌する。都度浮いた汚れを取る。
- ④寝るまでに2～3回、攪拌だけをする。
- ⑤一晩置いて、もう一度だけ、洗いだけを3～5分行い、排水脱水まで行う。  
このとき脱水までやると、洗濯層の裏側にこびりついた黒かびがはがれやすくなります。
- ⑥洗濯層にきれいな水を入れ、洗い、すすぎ、排水、脱水の洗濯コースを実行する。



## 簡単メンテナンス「居室編」

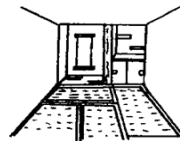


### ・ブラインドの凹み・歪み

変形してしまったブラインドの羽根。軽度へのこみなら「ドライヤー」で温めながら指でのばすと、気にならない程度まで回復します。

### ・ポロポロ落ちる砂壁補修

和室で使われる砂壁。劣化すると砂がポロポロ剥がれてきます。壁の接着力が弱っているためなので接着力を高めましょう。木工用の接着剤（白っぽい色）を水で薄めて、全体に霧吹きするだけでOKです。他の場所に散って付着しないように養生には充分に気をつけましょう。



### ・ジュータン（ラグ）の髪の毛

毛足の長いラグやカーペットは「髪の毛」がからまりやすいもの。毛足が長くなればなるほど内部に入り込むので、掃除機や粘着ローラー（通称コロコロ）をかけるのですが、いまいち取りにくい。そんなとき、大活躍してくれるのが何と「タワシ」！亀の子タワシなどを使って、毛並みを整えるようにこするだけで毛やホコリが驚くほど取れます。最後に掃除機や粘着ローラーをかけると、より効果的です！



### ・埃

埃は静電気が大好きです。TVや家電製品などは多くの静電気を発生させています。モップなどの乾拭きは静電気を発生させ、埃を集めてしまい逆効果。でも大丈夫！静電気を抑制する掃除の仕方をお教えします。

・衣類の柔軟剤を用意します。

（電気防止効果のあるものを選びましょう）

・5倍に薄めて雑巾を1.2分ほど浸します。

・雑巾を絞って半分乾かします（TVなどは拭きムラが出るので）

これで掃除をすると、埃の再付着が減ります。



### ・網戸

これから活躍する網戸のお手入れ方法。

①外さないまま、外側に新聞紙を張り、内側から掃除機をかける。

②スポンジに窓用洗剤か中性洗剤を十分に泡立てて掃除する。

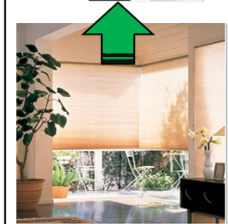
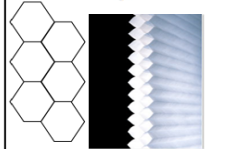
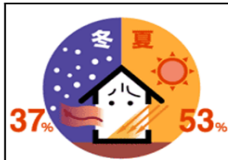
（面倒な場合、クイックルワイパー濡れシートで拭くと良い）

③洗剤を十分にふき取る。

網戸の張替は裏ページの修繕教室への参加をご検討ください。

# 夏を快適に過ごす方法！

日本特有のムシムシ・ジメジメの夏がやってきます。暑い夏が苦手、という方も多いと思いますが、冷房と自然の空気を上手に取り入れ、過ごせるといいですね。熱を最小限に抑え、快適に夏を過ごすための修繕アイテムを紹介します。



## ■ 二層スクリーン

住宅のエネルギーロスは窓がポイントです。夏は熱の侵入が家全体の53%、冬は熱の流出が家全体の37%もあるのです。

そこで…

二層構造スクリーンをお試ください。八木の巣構造で二重の空気層を作り夏冬ともに断熱効果を発揮します！

<メリット>

- ・夏のエアコン、冬の灯油が20%削減できます。
- ・紫外線も90%カットして、大切な家具や床の日焼けを防ぎます。

<デメリット>

- ・通常ブラインドのように採光通風の調節ができません。

## ■ 遮熱塗装 弊社の看板商品。

お勧め

建築物の一番外側にある塗装(塗料)で熱を遮断します。

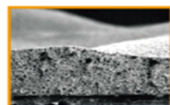


その仕組みは、塗料の中に中空ビーズを注入することで空気層を作り、熱を建物へ伝えにくくしています。この効果は絶大で真夏の屋上でも裸足で歩けるほどです。

<隙間無く混入>

<中空ビーズ拡大写真>

塗膜0.4mm

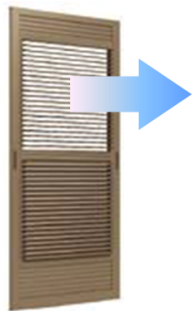


塗り替えの際には是非ご検討ください。

## ■ エコ雨戸

日差しを抑え、通風を確保できる雨戸があります。

通風をしたいが、防犯を考えると窓を開けっぱなしというのも心配です。この雨戸は鍵をかけたまま通風ができるので、夜やお昼寝の時などに役立ちます。ブラインドカーテンのようにルーバーを動かして採光通風を調整できます。雨戸の交換、もしくは現状雨戸がなくても、レールの新設でご利用頂けます。この雨戸と同じように採光通風ができる勝手口ドアもあります。



## ■ 遮熱カーポート(波板)

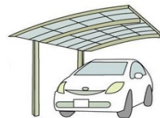


夏の車内は50℃を超えてきます。カーポートや物置、テラスの屋根に使われているポリカーボネイトも遮熱タイプがあります。

有害な紫外線は3~11月まで年間通しても多く降り注いでいます。

遮熱タイプなら車やお肌など劣化を抑制できますので、色や透明度に関する可視光線を保持しています。

- 日焼けの原因となる紫外線をカットします。
- 劣化を防ぐ耐候型で長持ちします。



# INFORMATION

## 【修繕教室のお知らせ】

今年もやってきましたこの季節。これから出番の多い網戸のお手入れ、あなたはどのようにしていますか？今年こそは張り替えるぞ！と思っている方はプロの技が光る修繕教室へご参加下さい。毎回好評いただいているこの教室、アイデア通信を配布している方を優先します。事前予約はお早めに。

## 【網戸張替え修繕教室】

日程：2016年6月11日(土)  
 場所：桂台イトーヨーカ堂前グランポア2Fアイデア内  
 時間：午前の部 9:30～、11:00～  
 午後の部 13:30～、15:00～  
 費用：500円 持ち物：なし(作業しやすい服装)  
 参加申し込みは0120-39-3992

## 【エアコンのお手入れ】

・冬が終わり、エアコンも今はひと段落していると思います。特に昨年お手入れをされていない方はこの時期に実施しましょう。

プロにお願いすると



- ①市販の掃除用具では落としかねない汚れが取れ、カビの風から開放されます！
- ②毎月の電気代が最大25%節約できます。(7,000円/月なら21,000円/年もお得)
- ③エアコンの寿命が延び、冷暖房の効きが違います。

・エアコンクリーニング1台 ¥8,640～

**IDEA**  
アイデア

住まいの問題解決隊 株式会社アイデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランポア2F

営業時間9:00～20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992

ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>