



高橋です。

やはり地球温暖化の影響でしょうか？今年の夏も異常に暑かったですね。連日35℃まで達し、観測記録をまた塗り替えたとか。そうかと思えば、お盆を境に気温が下がり始め、今度は8月の最も低い最高気温を更新したり。身体が気温差に順応するのがとても大変でしたが、皆様は体調崩されませんでしたか？

体調といえば、今年のこれから冬にかけてノロウィルスの新型が大流行する気配があるそうです。免疫のない日本人は要注意で、インフルエンザに加えこちらでも対策が必要だそうです。高橋家は受験生がいることから、家族全員で対策を講じて無事乗り切るべく、今から気を引き締めております。

皆様にはノロやインフルなどには十分お気をつけ頂き、平穩にお過ごしいただければと願っております。

## 飲む点滴！甘酒



冬の飲み物として馴染みのある甘酒は、実は夏が効果的ということをご存知ですか？それというのも甘酒には、暑さで衰えた体力を復活させるためのブドウ糖・ビタミン類・アミノ酸類が多く含まれ、「日本独自の栄養ドリンク」として、現代の点滴のような役割を担っていたからなのです。それらの吸収率はなんと90%！江戸時代には通年で飲まれるようになり、特に夏になると、町中には多くの甘酒売りの声が響いていたそうです。当時、平均寿命が50歳にも満たなかった人々にとって、逃れようのない厳しい暑さは大敵でした。食中毒や蚊を媒介とする伝染病などによって夏の死亡率は高く、「夏を越える」ことは大変だったのです。幕府もその効能を十分承知していて低所得者層の健康管理のため、甘酒一杯の販売価格に上限を設定していたそうです。

俳句の世界でも甘酒は夏の季語になっています。

甘酒には米麴で作られたものと、酒粕で作られたものの2種類があります。酒粕で作られた甘酒は、アルコール分があり、大量の砂糖を加えています。

一方米麴で作られる甘酒は、砂糖不使用・ノンアルコールで、赤ちゃんからお年寄りまで安心して飲むことができます。夏の疲れが抜けない方はもってこいの飲み物ですね。



## 網戸教室2015

今年は弊社事務所にて少人数で網戸張替え教室を開催しました。熱塗装に関する情報をお話しました。



まず最初は網戸のチェックです。歪み、戸車、虫除けモヘアの付け方などメンテナンス方法をお話しました。

### 今回の様子を 紹介



さあ、実践です。手順を思い出しながら作業を進めます。途中、たわみが出て修正の仕方を学びキレイに張替えられました。



短い時間の中で、みなさんは最後までしっかり完成されていました。私達はあまり手を出さず優秀な生徒さんでした。

### 参加者の声

- ・手取り足取り懇切丁寧なご説明実践にて、また実際に経験できて良かったです(N様)
- ・何年ぶりかですが、すっかり忘れてしまいましたが、が大変よくわかり参考になりました。(塩月様)
- ・大変わかりやすく、実技はお手伝いしていただき、上手にできましたと思います。(K様)
- ・網戸の張替えが自分で出来て大変良かったです。(I様)
- ・パッキンのゴム入れ、網を切るのが一寸難しかった。(田中)
- ・戸車の交換は目から鱗でした。(E様)
- ・丁寧に教えていただきよくわかりました。自分でも上出来と思っています。(O様)
- ・プロの技に感心しました。なんでもコツがあるのですね。ばっちり自分で張り替えます。(O様)
- ・道具の使い方を丁寧に教えていただいてよくわかりました。(恵藤様)
- ・ゴムのつかい方(2か所所貼る)が参考になり、網の波うち原因が分かった(I様)
- ・自分で行っていた欠点がよくわかり、コツを覚えました。現実生活をしていく中で必要不可欠なことばかり！修繕教室が本当に役立っています。これからもよろしくお願ひします。(T様)

# リフォーム事例



## 今年の熱中症情報

梅雨明けから猛暑をふるい、今年の夏は暑かったですよね。

熱帯夜も今年は34日(横浜市8月末現在)と昨年に比べて多かったです。

熱中症は日中は勿論のこと、夜中から明け方にかけても発症しやすいという結果が出ています。

日中の日射しは、家に熱を溜めこませ、それに熱帯夜がプラスされて熱中症を引き起こしやすい状況となるからです。特に65歳以上の高齢者が約4割にも達し、テレビでも注意を呼び掛けていました。

これは昼間のヒートアイランド現象が一因であり、建築物による輻射熱の影響は+1℃程度の昇温をもたらします。これらの解決策の一つとして、家をコーティングする塗装で熱を跳ね返すのが一番安価で効果的だと思います。

## 今は道路も?!



栄区役所前の道路が遮熱塗装されています。道路が少し白っぽいグレーになっていますのを知りませんか? 渋谷のスクランブル交差点・皇居周辺・銀座・みなとみらい地区なども同じように施されています。

真夏のアスファルトは60℃以上の高温になり、照り返しも強いですよね。

遮熱塗装されていると約15℃温度を抑えられますのでヒートアイランド

現象に役立っています。

東京都は2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会までに、マラソンコースを含む約136キロメートルの都道に遮熱性舗装や保水性舗装を施す計画だそうです。



## 事例①

昨年、断熱塗装工事をしたU様より、

「毎年、冬は結露がすごく、日に何回も窓を拭いていましたが先シーズンは一度もしませんでした!こんなに効果があるなんて嬉しく思いお礼の連絡をしました。」

とわざわざ電話をいただきました。

私たちも効果は確認していますが、実際、お客様より嬉しい報告をいただけるとお褒めして良かったなと幸せな気持ちになり、励みになりました。



## 事例②

また、上階の部屋が暑い!というF様の屋上防水のメンテナンス時に遮熱塗装を実施したところ、暑さが軽減されて、エアコンの効きが良くなったと喜ばれていました。



1mmにも満たない塗膜にこのような効果が凝縮されているなんて驚きですが、その効果を知ってるからこそ私たちはおススメしています。

## ◆ナイトワンダーアクアリウム2015◆

新江ノ島水族館 ~12/25 17:00~20:00

夜の水族館が、デジタルアートによって美しく幻想的な別世界に変身。プロジェクションマッピングされた映像は、水槽の中の魚たちや岩などに、美しい花を咲かせます。魚の動きに合わせて変化していく展示は世界初だそうです。

## ◆藤沢江ノ島花火大会◆

10/17(土)18:00~18:45 片瀬海岸で江ノ島をバックに鑑賞できる花火大会。直径約480mの2尺玉は迫力満点。今夏花火を見逃した方は必見!

## ◆ワールドフェスタヨコハマ◆

10/10(土)~11(日) 10:00~17:00 山下公園 山下公園が「ハーバービュー! 野外大レストラン」に変身! 特に今回は「世界の”カレー&スパイス料理”フェア」をテーマに、世界各国の食と文化をお伝えします。ステージでは、「ワールドミュージック&ダンスショー」も開催。

気軽に世界旅行気分を楽しむことができます。



# IDEA

アイデア

## 住まいの問題解決隊 株式会社イデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1 グランポア2F

営業時間9:00~20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992

ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>