



2015年の幕が開き、先ずは穏やかな新年を迎えることができたことに感謝致します。

昨年の干支は大きな変革が起こる甲午と言われておりましたが、皆様の実感としては如何だったでしょうか。

今年は乙未(きのとひつじ)です。“乙(きのと)”とは、地表に出た芽が真っ直ぐに伸びていけず、曲がりくねりながらも上へ向かって成長することを表し、何かしらのプレッシャーが強くなるという意味が含まれるとされています。

同時に羊は視野が広く、聴力に優れている動物とされ群れをなすところから「家族の安泰」を表すともされています。

この羊にあやかり、今年も安らかで平和な一年になることを祈りつつ、当社も羊の如く耳を澄ましご要望を確りと聞くことを通して、お客様の笑顔の為に誠心誠意、心を込めて業務に取り組んで参る所存です。

どうぞ、本年もより一層のお引き立てを賜れますようお願い致します。

代表取締役 須藤浩美



余ったおせちでアレンジレシピ 幸運を呼び込む♡観葉植物

おせち料理はたくさん作りすぎて余ってしまいませんか?でもそのままだと飽きてしまいますよね。残り物を上手に簡単アレンジレシピご紹介致します。

～残りの筑前煮で炊き込みご飯～

材料 (約4人前)

- ・米三合 ・筑前煮残り (汁も使用)
- ・しょうゆ・みりん・白だし 各大さじ1
- ・青物 (エンドウ・三つ葉等)

作り方

- ①筑前煮の残りを刻む。
- ②米を洗い、筑前煮の残り汁、しょうゆ、みりん、白だし、水を適量鍋に入れ、1で刻んだ具を入れる。
- ③炊飯器でスイッチオン!あとは待つだけで完成です。

残った煮物も、見た目も変わり美味しくいただけます。土鍋を使ってガスで炊くことで時間短縮もできます。おこげもついてひと味違ったご飯を炊くことができます。ガスの火力の強さがおいしさのヒミツ。



～もちもちピザ～

材料 (約3人前)

- ・角切り餅 6～7個
- ・ケチャップ・ガーリックパウダー 適量
- ・オリーブオイル 大さじ1 ・チーズ 適量
- ・好きな具材(トマト・玉ねぎ・ピーマン・ツナ等)

作り方

- ①お餅を1/2にスライスする。その他の具材を薄く切る。
 - ②フライパンにオリーブオイルをひき、お餅をなるべく隙間ができないよう並べる。
 - ③お餅にケチャップを塗り、ガーリックパウダーを振りかける。
 - ④好きな具材を並べて、上からチーズをかける。
 - ⑤フライパンに蓋をして、8～10分焼いてできあがりです!
- もちもち食感ピザのできあがり!!



観葉植物には大地のパワー、太陽のパワー、水のパワー、さらに植物そのものの生命パワーもあり自然のパワーが凝縮されていると風水では考えられています。自然と調和しながら過ごし、植物からパワーをもらう…今年はそんな風に過ごしてみませんか?

万年青(おもと)



縁起の良い植物で新居の玄関に飾ると運が開ける。鬼門(北東)に置くと邪気を払ってくれる。庭に植え替えると家が何年にもわたり繁栄するといわれている。おススメは玄関。

モンステラ



葉が大きく、とても丈夫で生命力が旺盛。暗さにも耐えることができ、どんな場所でも容易に育てることができる。おススメは玄関・寝室・リビング。

アイビー



邪気を払い、やる気を出してくれる植物。日陰でも育ち、湿気にも強い。おススメはトイレ・浴室・玄関。

オーガスタ



大きな葉と丸み帯びた形状で、上部へ向かう強いパワーがあふれ出している。暖かく、日の当たる場所を好む。おススメはリビング。

がじゅまる



多幸の木と呼ばれ、幸福をもたらす精霊が宿るといわれている。日の当たる場所を好むが、明るい室内でもOK。おススメは寝室・リビング。

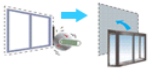
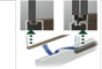




ポイント! 植木鉢には注意。せっかくの観葉植物もプラスチック容器のままだと自然のパワーは半減すると言われています。植木鉢は自然素材のものが良く陶器鉢や藤のカゴ入り吉だとか。

「あらっカーテンにカビが！」

毎日結露した窓を拭いていたのに・・・こんな経験ありませんか？

この季節、誰もが頭を悩ます結露。ただでさえ忙しいのに、大量の結露で朝からイライラしたくないですね。そんなあなたの為に窓断熱をお勧めします。

窓断熱の種類	サッシの交換		サッシ全体を交換する。壁解体が必要なので工期もコストも大掛かりになる。
	複層ガラスへ交換		ガラス部分のみを2重に変更する。サッシによって変更できない場合もあるので注意が必要。
	内窓設置		サッシの内側にもう一枚サッシを取り付けたもの。壁解体がないので短時間工事が可能。
	ガラスコート		ガラス面に透明断熱塗料を塗布する。安価で短期工事可能。工事中の臭いとメンテナンスに注意が必要。

結露防止

この季節は空気が乾燥してインフルエンザなどが流行するので加湿器を利用しますよね。しかし窓には大量の水滴が・・・。

そこで窓を二重にすると、中間層の空気が断熱効果を発揮し、毎朝の窓ふきがほとんどなくなります。結露によるカビやダニを防ぎ、アレルギーから家族の健康を守れます。

ご存知ですか？一枚ガラスだと暖房した熱の約50%が窓から逃げているということ！祖手も暖房効率が悪いのです。

しかし、窓を二重にすると冷暖房費が抑えられ年間¥43,000の貯金ができます。これは大きい！

結果的にCO2排出量が抑えられ環境にも家計にもやさしいです。

お部屋がバス通りに面していたり、近くに繁華街などがある場合は家で落ち着くことができずにいます。2012年に厚生省が行った国民睡眠調査によると、30～40代の忙しい勤労世代ではおよそ

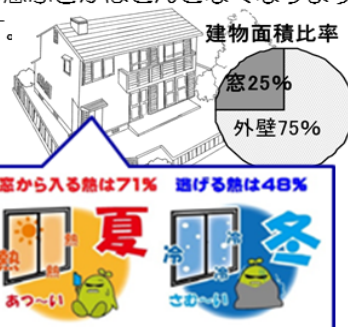
5人に1人が睡眠に不満を持っているという結果が出ています。また、平均睡眠時間も全年齢の中で最も短いことから、睡眠満足度は経済的損失(生産性の低下、欠勤、遅刻、早退、交通事故や産業事故の発生、医療費の増加など)つながっているという調査結果も出てます。

質の良い睡眠を確保するために2重窓は効果的です。



経済的

防音性



家の窓は数が多いので、部屋の用途または優先順位を決めて、寝室・リビングは2重窓、その他はガラスコート等対策をしていくと良いでしょう。

INFORMATION

前号でご紹介した浴室床シート！

早速、ご注文いただいたお客様より

「とても良かった。お風呂に入るのが楽しみになった。(E様)」と嬉しい声をいただきました。

浴室床のタイルがひび割れ、水はけが悪い、冬場の底冷えなど困っている方は朗報です。

ようやく東リから浴室の床シートが発売されました。

素足でもヒヤッとしない、クッション性が良い、滑りにくい、表面乾燥が早いなど新設ユニットバスのような性能を持っています。私たちからすると待ちました！という感じです。気になる床面だけ改善したいという方はおススメです。(¥60,000～)



手帳

みなさんは手帳を使っていますか？

いろいろな手帳があり、日記を付けたり使い方も様々ですが、日々、目まぐるしく過ぎていくなかでも小さな幸せの芽を見つけるために、年初めの願い事・叶えたいことを記しておくのはどうでしょうか？一例として…

- ・小さなものから大きなものまで最低30～100個
- ・時々見直して達成されたら、印を入れる。
- ・新しいのが増えたらどんどん書き足す。
- ・12/31に見直してみる。



全部は難しくても意外と達成されているものが多いですよ。試してみませんか？

IDEA
アイデア

住まいの問題解決隊 株式会社イデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランポア2F

営業時間9:00～20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992

ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>