

# イネア通信

第19号  
2006年3月10日号  
奇数月10日発行



高橋です

最近、スポーツ界で世界の壁という言葉をよく耳にします。大リーグ・NBL・PGA・オリンピック・・・。  
それだけ日本人も世界を目指す人が増えたのだなあと思います。そんな中、壁を打ち破った人といえば、やはり荒川選手ではないでしょうか。オリンピック選考前には浅田選手との比較などで技術的・精神的に大きな壁にぶつかっていると聞いています。コーチは彼々に出来ない事を求め始め、演技に集中できなくなり、成績も下がり始めます。そこで、彼々は自分自身が出来る最高のものをより高めようと決心し、長年連れ添ったコーチに別れを告げ、自分の良さを引き出してくれる新しいコーチを探しだして指導を求めたそうです。この決断には相当な勇気があるものだったでしょうし、またそうと決めたら一心不乱に打ち込む彼々の強さにも感心してしまいます。今回の金メダルは、いろいろな苦難に立ち向かっていった結晶ですから、彼々にとってより素晴らしいものになったことでしょう。

私達の身近な所にも小さいながら「壁」は存在すると思います。仕事に勉強・禁酒禁煙・ダイエット・・・。壁はそれらを成し遂げようとするからこそ生まれる試練であり、始めなければ感じることも出来ません。私自身もまずは壁に当たるまで打ち込めるものを見つけ、それを乗り越えた時の達成感を味わいたいと思っています。まずは禁煙かな・・・

## もうすぐ春です！カーテンを着替えてみませんか？

PART①



そろそろ寒さも一段落し、春のやわらかい風を感じる季節になりました。新しい出発を迎えるこの時期、我が家もカーテンでリフレッシュ！して見ませんか？

カーテンは住まいのアクセントです。カーテンを替えるだけで、住まいの印象が大きく変わってきます。住まいの模様替えをお考えでしたら、まずカーテンを変えることから始めてみましょう。

### 実はカーテンにはこんな機能があったんです！



#### 遮光カーテン

夜勤明けの方に日中でも安眠できる暗さを確保できるカーテンです。

#### 制電カーテン

静電気が発生すると、ゴミやホコリが付き、汚れの原因となります。制電性の糸を使用し、静電気の発生を防ぎます。

#### 光触媒消臭カーテン

光触媒反応により、ホルムアルデヒド等やアンモニア等を分解します。

#### 防炎カーテン

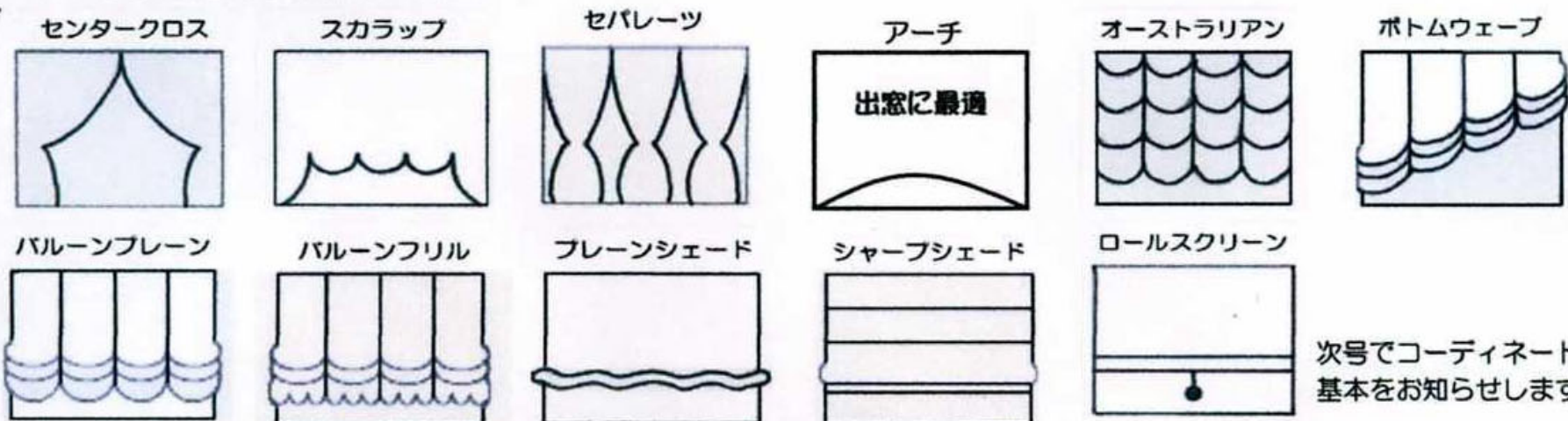
難燃剤を使用したカーテンで、消防法により規制を受ける建物に義務つけられるカーテンです。

#### 防汚カーテン

生地に付着した汚れを家庭用洗濯機で落としやすくしたものです。耐久性もあり生地本来の風合いも損ねません。



爽やかな風を取り入れ、光の演出をしたい！でも、見た目もこだわりたいというあなたに・・・  
カーテンの演出方法をご紹介します。



次号でコーディネートの基本をお知らせします。

# やっぱり「プロの一手間」は違う！

アトピー・シックハウス症候群などアレルギーを発症される方が多くなり、住宅内装材も自然素材を取り入れる方が多くなってきました。その中でも珪藻土は室内の調湿効果が優れ、アレルギーの原因であるカビ・ダニの発生を防ぐ働きをします。私たちは「家族が健康で元気に過ごすということが最も大切」という思いから2月18日に珪藻土塗り体験教室を開催しました。珪藻土はどのようなものなのか？本当に調湿効果が得られるのか等実験を通してご覧いただき、左官職人の保下さんより養生の仕方・コテの使い方・塗り方を実演・指導をしていただきました。



まず材料の混ぜ方ですが、大きなバケツに珪藻土を入れてから水を入れるとバケツの底端に塊が出来たりダマになることが多く、滑らかな材料ができません。必ず水の中に珪藻土を入れるようにして下さい。材料は手で混ぜることもできますが、攪拌機(レンタル可)を利用すると時間も短縮でき、簡単に混ぜられます。

養生テープが張ってある端の部分は、珪藻土が付いていたり付いていなかったり・・・どうしても綺麗にできません。でもご心配なく。最後に水でぬらした刷毛で端をなぞっていきます。すると、斑だった端の部分が平滑になりとても素人が塗ったとは思えない仕上がりがります。この端部分が出来ているがいなくて、珪藻土塗りの良し悪しが決まります。



これぞ「プロの一手間」です。実際、保下さんに見せていただいた時には「わあきれい、全然違う！」と参加者も感心していました。皆さん初めてコテを握ったという方が多かったのですが、最初は小さく少しずつ塗っていたのが、コツをつかんでくると大胆に大きく塗り始め「面白い！」と模様付けにも挑戦して楽しんでいました。

## 参加された方は・・・

- ◆最初はドキドキしながら初参加しました。実際にやり始めたらとても楽しくて、皆様のお世辞を素直に喜びを感じ、家でもやってみようと自信をつけてしまいました。(S様)
- ◆指導方法が大変きめ細かく参考になりました。ありがとうございました。(S様)
- ◆実際にコテを使ったことが無く不安でしたが、ご指導してくださった方が良かったので上手にコテが使い、塗るのが楽しかったです。家で塗るのを楽しみにしています。(T様)
- ◆実際に体験をして塗り方・厚みの重要性が良くわかり、非常に勉強になりました。(K様)

今はDIYブームのあおりを受け、ご自分で工事道具を揃える方が多くなってきましたが、それでも今回のようにやってみたいけど道具を揃えるのにお金がかかるからあきらめるといったケースを多く感じます。イデアではそんな方のために、珪藻土塗り道具一式をレンタル(有償)いたします。道具が無いから・・・とためらっている方はご連絡をお待ちしております。

昨年より、修繕・体験教室を開催しておりますが、参加されている方は体験をすることで自信に繋がっているのが良くわかります。次回は5月20日(土) 網戸張替え修繕教室です。昨年張替えをしていない方、夏前にいかがですか？

## 募集が始まります。

横浜市在住で生ゴミ処理機のご購入をお考えの方は、4月1日発行の広報をご覧ください。募集時期と申請方法が記載されています。昨年は、電気式で2000台の助成募集に対し、6,000通を超える申し込みがありました。18年度の助成内容はまだ、審議中で確定されていないようなので(3/3現在)、4月の広報でお知らせするとの事です。

バイオ式(コンポスト型)は一世帯2基まで助成をいたします。(こちらは申し込み者全員対象)申し込みも通年に渡って受理していただけるようです。(問合せ先045-671-3816)

昨年(17年度)の助成内容は・・・  
電気式・・・購入金額の1/2(上限2万円まで)  
バイオ式・・・1基¥3,000

ごみが少なくなって  
ごみ出しもラクラク!



## お待たせしました。

皆様にご協力いただきイデアのホームページが完成しました。アクセスは<http://www.y-idea.co.jp>です。まだまだ発展途上ですが皆様の「お気に入り」に登録をお願いします。

・・・ひとりごと・・・

卒業・入学を控えているお子さん・お孫さんのいらつしゃるご家庭の方はおめでとうございませう。ご両親も子育ての節目を迎えられ少しは肩の荷が下ろせただけではないでしょうか。

そろそろ桜前線が南から北上してきます。今年の冬はとも寒かったので春が待ち遠しいですね。

関東地方は3/24頃桜が開花しそうです。

(3月1日現在)ご家族でお弁当を持ってお花見はいかがですか。今年はどこに行こうかな・・・。



# IDEA

イデア

住まいの問題解決隊 株式会社イデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1クランポア2F

営業時間9:00~20:00 電話リ-ダ付 0120-39-3992

ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>

※イデア通信は、今までに工事をした方、資料請求いただいた方、セミナーに参加いただいた方を対象に配布をしています。ご意見・ご要望・ご提案なんでもお待ちしております。(熊澤)