

アイデア

通信



創刊号

2003年1月10日号

奇数月10日発行



はじめに

この度、弊社をご利用いただきました皆様に向けてアイデア通信を発行する運びとなりました。生活に関する豆知識やお得なリフォーム情報などを掲載していく予定でございます。是非一読いただき、感想やご意見をいただけると幸いです。

アイデアは皆様にご満足いただける価値のある商品・サービスの提供を心がけ、もっと快適にそして健康で生活が送れるよう日々精進してまいります。今後共宜しく申し上げます。



寒い日が続いています。これから2月にかけてインフルエンザが毎年大流行します。今年も新型が生まれるのでは?・・・と懸念されています。

小さなお子様やお年寄りのいるご家庭は特に要注意ですね。帰宅時のうがい・手洗いは基より、ウィルスに負けない体作りも必須です。

???素朴な疑問

「風邪とインフルエンザの症状ってどう違うの?」

	風 邪	インフルエンザ
症状の現れ方	局所(のど・鼻)	全身
進行	緩やか	急激
発熱	無いor37~38度位	40度位
鼻水	引き始めに出る	後から続く
咳	軽い	強い
頭・関節・筋肉痛	軽い	強い
寒気	軽い	強い

日常生活で心がけること

同じ時、同じ場所にいたのに何であの人は平気なの? そんな思いをしたことはありませんか。病原体を取り込んで、症状が出てしまう人もいれば、何事も無かったように跳ね返してしまう人もいます。病気にかからない体を作るには、健康を保つための心がけが大切なのです。

バランスの良い食事とビタミン補給



十分な睡眠



人ごみを避ける



タバコの吸いすぎに気をつける



石鹸を使ってコマめに手を洗う



帰宅後はうがいを丁寧に行う



◇発熱は体がウィルスと戦っている証拠

人の体は外敵から身を守る「免疫機構」が備わっています。体温が上がると免疫が強さを増すとともに、病原体が増えにくくなるので、ウィルスが侵入してくると、脳が熱を出すよう命令するのです。

咳や鼻水も、外敵やその残骸を排除しようとする働きです。このようにつらい症状は実は、体が懸命に戦っている証拠なのです。熱が出たからといって容易に薬を使うと免疫力を下げてしまいます。

ただ、過度の発熱(39度以降)が長く続くと酵素の働きが損なわれ、体には害となります。

ウィルス撃退法

- ◆流行のアロマセラピーならユーカリオイルがお勧め。殺菌効果があり、お部屋をクリーンに!就寝時にいかが?
- ◆緑茶を薄めて部屋にスプレーを。ミストで湿気をプラスし、カテキンで細菌を減退させます。

理想の暖房システム『床暖房』



理想の暖房とは「頭寒足熱」です。最も身体に心地よく快適に感じることは周知の事実です。これを実現したのが床暖房です。クリーンで身体に優しく、火傷や家事の心配がありません。

床暖房の種類は？

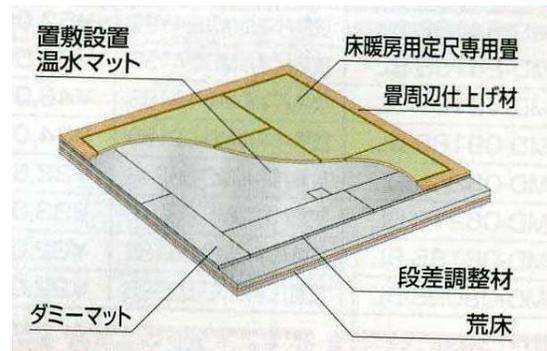
項目	温 水	電 気
安全性	熱源機より温水を供給するため室内で火を使わない(閉塞温度40度)	電気を使用しているため、水をこぼすと心配。閉塞温度は種類によって42度以上
快適性	床面の温度ムラが無い	床面の温度ムラが無い
性能	床面の温度上昇が早い	床面の温度上昇が遅い
初期投資	熱源機を含むため大きい	小
ランニングコスト	小	大
維持管理	点検・不凍液補充など手間が掛かる	メンテナンスフリー
施工性	温水配管を熱源機までするので難易度は高い	難易度は低い
施工期間	6畳1日	6畳1日

床暖房ってフローリングだけ？

4.5畳、6畳、8畳のお部屋なら畳床暖房があります。施工も簡単で、厚みも現在の畳厚にスッポリと収まります。

ホットカーペットならぬホット畳？！

逆に現在、フローリングの部屋にちょっと和がほしい！それが暖かければ尚良し、という声にお答えして登場しました。



新給湯器情報

そろそろ古くなった給湯器の取替えをお考えの方

将来、床暖房(温水式)にしたい！浴室乾燥機を付けたい！とご希望の方は1台で風呂・キッチンの給湯+暖房+乾燥と3役をこなす給湯器が登場！今までは温水式床暖房をするとき、専用熱源機を別に購入しなければなりませんでした。これなら、床暖房のパネル材+フローリング材+配管でokです。

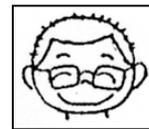
スタッフ紹介



代表取締役 須藤桂一(38歳)
2世のパパ
趣味 手品



専務取締役 須藤弘之(37歳)
1世のパパ
趣味 スキー・ガーテニング



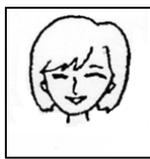
市川淳弘(39歳)
花嫁募集中！
趣味 釣り



高橋佐太郎(32歳)
1男のパパ
趣味 ゴルフ



伊藤創(27歳)
フェレット2匹のパパ
趣味 釣り



須藤浩美
縁の下の力持ち
趣味 バレエ鑑賞



熊澤亜由美
アイデアの受付嬢
趣味 スキー
カリグラフィ

IDEA
アイデア

住まいの問題解決隊 株式会社アイデア

〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランボア2F

営業時間9:00~20:00 電話リ-グイル 0120-39-3992

アイデア通信は、今までに工事をした方、資料請求いただいた方、セミナーに参加いただいた方を対象に配布をしています。ご意見・ご要望・ご提案なんでもお待ちしております。(熊澤)